

Le 7 octobre 2015

Initiation aux premiers secours - nourrissons et enfants

En tant que parents, nous sommes toujours à la recherche du meilleur pour le bien-être de nos enfants, nous voulons les protéger en toutes circonstances. Les étagères de nos bibliothèques se courbent sous le poids des textes des spécialistes. On ouvre les pages web des meilleurs sites concernant nos trésors et on coche les choses : fait, pas fait, à revoir... Finalement, tout semble facile tant qu'on n'est pas confrontés aux accidents qui mettent en péril la santé ou, pire, la vie de nos pitchouns. Comment nous réagissons quand la panique nous gagne ? Est-ce qu'on est assez préparés pour affronter une situation d'urgence ?

La crèche « Arman », gérée par la Mutualité Française PACA Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes, en partenariat avec la Mairie de Vence, a proposé aux parents une formation gratuite de prévention et de sensibilisation - « Gestes et 1ers secours » - animée par Jean-Paul Serra (vice-président de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme). Et je me suis inscrite. Pourquoi ne pas être la maman parfaite ?

Nous regardons les images projetées sur le mur, les chiffres commencent à défiler et nos estomacs sont noués... « En France, on dénombre chaque année 5 millions d'accidents domestiques, dont 15.000 décès. La première cause de mortalité chez les jeunes enfants est due aux accidents domestiques. Tous les jours, 2.000 enfants de moins de 6 ans sont victimes d'accidents de la vie courante, ce qui correspond sur une année à 740.000 accidents ayant motivé une consultation aux urgences. L'intérieur de la maison représente le lieu principal d'accident pour cette tranche d'âge (80%) ».

Et nous apprenons les gestes qui sauvent : assurer la protection immédiate et donner l'alerte au service d'urgence le plus adapté, prendre en charge un traumatisme, arrêter une hémorragie ou traiter une brûlure, placer un enfant en position latérale de sécurité, comment réagir à un étouffement, réaliser un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur. On ne le dit jamais assez : la répétition est la mère de l'apprentissage ! Pour avoir les bons gestes, il faut s'exercer...

Nous quittons les locaux de la crèche « Arman » avec la devise de Jean-Paul Serra dans nos pensées : « Ne restez pas sans rien faire, agissez ! »

Natalia Florescu